

**ESTUDIO CANADIENSE**

# La apnea del sueño duplica el riesgo de muerte en pacientes con insuficiencia cardiaca

Actualizado lunes 16/04/2007 19:49 (CET)

**CRISTINA G. LUCIO**

MADRID.- Los enfermos de insuficiencia cardiaca que padecen apnea tienen un riesgo de muerte dos veces más alto que aquellos que no tienen este trastorno del sueño, según un estudio publicado en la revista 'Journal of the American College of Cardiology'.

Descubrir y diagnosticar de forma temprana este trastorno es, por tanto, fundamental para mejorar el pronóstico de los pacientes con insuficiencia cardiaca, según afirman los autores de este trabajo.

La apnea se caracteriza por interrupciones repentinas de la respiración durante el sueño, que se producen al menos de 15 a 20 veces en una hora. Quien la padece suele combinar momentos de fuertes ronquidos con periodos silenciosos en los que deja de respirar.

Según han demostrado otros estudios, uno de los tipos de esta enfermedad, la apnea obstructiva (la garganta y la nariz no permiten la entrada adecuada del aire a los pulmones) es un trastorno muy común entre las personas que padecen insuficiencia cardiaca.

La apnea contribuye a incrementar algunos **factores de riesgo cardiovascular**, como la presión arterial o los niveles de la proteína C-reactiva.

Aunque otros trabajos habían estudiado una relación entre ambos males, ninguno había analizado hasta el momento la posibilidad de que este tipo de apnea aumentara de forma considerable el riesgo de muerte entre estos pacientes.

## Las tasas de mortalidad se duplican

Este reciente trabajo, dirigido por el doctor Douglas Bradley, coordinador del área de investigación del sueño del Hospital General de Toronto (Canadá), ha mostrado que la tasa de mortalidad de los pacientes con insuficiencia cardiaca que tienen una apnea del sueño duplica a la de aquellos enfermos que no presentan este último trastorno.

La investigación realizó un seguimiento a **164 enfermos de insuficiencia cardiaca** durante una media de siete años. De ellos, 113 no padecían apnea, 37 presentaba este trastorno aunque no recibía ningún tratamiento para el mismo y el resto padecía apnea y se trataba con **CPAP** (un dispositivo que se coloca en la boca mientras el paciente duerme para mantener abiertas las vías respiratorias).

Además de demostrar que en pacientes con insuficiencia cardiaca padecer apnea constituye un factor de riesgo de muerte independiente de otras circunstancias, el estudio también puso de manifiesto que la mortalidad tendía a ser más baja en los pacientes con apnea que se trataban con CPAP, **si bien los datos no resultaron suficientemente significativos** (No hubo ninguna muerte en los 14 pacientes tratados con CPAP).

Por otro lado, esta investigación también descubrió que muchos pacientes con insuficiencia cardiaca padecían también apnea aunque no lo sabían, ya que **no presentaban síntomas habituales de la enfermedad**, como dolor de cabeza o somnolencia durante el día. Diagnosticar rápidamente la apnea en un enfermo de insuficiencia cardiaca es, según explican los autores de este trabajo, un objetivo primordial, ya que **contribuiría a reducir las tasas de mortalidad**

entre estos pacientes.

Aunque los autores del estudio reconocen que el trabajo tiene varias limitaciones, afirman que sus conclusiones dan pie a nuevas investigaciones más exhaustivas que puedan proporcionar más datos sobre la relación entre la apnea y la insuficiencia cardiaca.

---

Portada > Salud > **Corazón**



© Mundinteractivos, S.A.

Dirección original de este artículo:

<http://elmundosalud.elmundo.es/elmundosalud/2007/04/16/corazon/1176745758.html>