

CARDIOLOGÍA

[✉ \[Envíe esta noticia \]](#) [🖨 \[Imprimir \]](#) [💬 \[Feedback \]](#)

16 de diciembre de 2004

Daniel Arbós. Barcelona

El síndrome de apnea del sueño provoca hipertensión

Los pacientes con síndrome de apnea del sueño (SAS) presentan una alta prevalencia de hipertensión arterial (HTA), que puede llegar al 70 por ciento, según ha explicado Javier Sobrino, del Hospital del Espíritu Santo, de Santa Coloma de Gramenet, en Barcelona.

El SAS, que afecta a cerca del 4 por ciento de la población adulta, se caracteriza por un cuadro de somnolencia, trastornos neuropsiquiátricos y cardiorrespiratorios secundarios a episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior durante el sueño. Aunque los afectados suelen padecer obesidad, factor que promueve la HTA, "se ha demostrado que la hipertensión que tienen los afectados de SAS es independiente de ésta".

En opinión de los expertos, los episodios apneicos provocan un aumento de la actividad simpática, alteraciones metabólicas y de la coagulación, aumento de los marcadores de inflamación sistémica y estrés oxidativo, unos mecanismos que se han asociado, entre otros factores, con la fisiopatología de la HTA, la isquemia y la insuficiencia cardíaca.



Terapia CPAP

Cerdanya, 2, 08173, Sant Cugat del Vallés,
Barcelona, Spain

Tel: +34 93 583 6941

www.TerapiaCPAP.com