

CARDIOLOGÍA

[✉ \[Envíe esta noticia \]](#) [🖨 \[Imprimir \]](#) [💬 \[Feedback \]](#)

13 de julio de 2004

DM. Nueva York

La fibrilación atrial aumenta el riesgo de desarrollar apnea obstructiva del sueño

Los sujetos con un ritmo cardíaco alterado son más propensos a desarrollar apnea obstructiva del sueño si se comparan con otros sujetos con patología cardíaca, según un estudio coordinado por Virend K. Somers, de la División de Enfermedades Cardiovasculares de la Clínica Mayo, en Rochester, que se publica hoy en *Circulation*.

La apnea obstructiva del sueño aumenta las posibilidades de infarto y de ictus. La prevalencia de la apnea del sueño se relaciona con el índice de masa corporal. Se conoce bien la prevalencia de la apnea entre los obesos, los hipertensos y los sujetos con enfermedad coronaria y con insuficiencia cardíaca congestiva, pero se sabe poco de lo que ocurre en los pacientes con fibrilación atrial.

Los investigadores han analizado los datos de 151 pacientes con fibrilación atrial y de 312 enfermos de las consultas de cardiología, que respondieron a un cuestionario sobre ronquidos, somnolencia diurna, índice de masa corporal e hipertensión para identificar el riesgo de apnea del sueño. La mitad de los pacientes con fibrilación atrial tenían un mayor riesgo de apnea si se comparaban con el 32 por ciento de los pacientes de las consultas de cardiología.

Lazos comunes

Un aspecto importante que se ha detectado en este trabajo ha sido que la asociación existente entre la apnea del sueño y la fibrilación atrial es mayor que la que hay entre apnea y otros factores de riesgo, como el índice de masa corporal, la circunferencia del cuello o la hipertensión.

El estudio sugiere que existe una interacción entre la patofisiología de ambas entidades, pero aún quedan por conocer aspectos de las dos. No obstante, los especialistas deberían considerar la presencia de apnea obstructiva del sueño en los pacientes con fibrilación atrial.



Noticias relacionadas

- [Las prótesis de avance mandibular resuelven el SAOS](#)
- [Una alteración química cerebral se asocia a trastornos del sueño](#)
- [Tratar la apnea del sueño mejora la patología CV](#)

Enlaces de Interés

- [Revista Circulation](#)
- [Clínica Mayo, en Rochester](#)

Terapia CPAP

Cerdanya, 2, 08173, Sant Cugat del Vallés,
Barcelona, Spain

Tel: +34 93 583 6941

www.TerapiaCPAP.com