

CARDIOLOGÍA

[✉ \[Envíe esta noticia \]](#) [🖨 \[Imprimir \]](#) [💬 \[Feedback \]](#)

10 de febrero de 2004

EFE. Burgos

Más patología cardiovascular en personas con apnea

La Unidad del Sueño del Hospital General Yagüe, de Burgos, participa en un estudio que pretende establecer si la apnea del sueño aumenta el riesgo de algunas cardiopatías, ha informado el jefe de la unidad, Joaquín Terán.

Los datos estadísticos obtenidos en Europa y Estados Unidos asocian a los enfermos de apnea del sueño (del 5 al 6 por ciento de la población) con una mayor incidencia de enfermedades vasculares como hipertensión arterial o trombosis cerebral, "pero ahora pretendemos confirmar científicamente que hay una relación causa-efecto", afirmó Terán.

Varios hospitales

"El estudio lo estamos realizando amparados por la Sociedad Española de Neumología y con financiación del Fondo de Investigaciones Sanitarias y la Junta de Castilla y León, en el que participamos simultáneamente ocho hospitales españoles".

Joaquín Terán aclaró que la participación de varios hospitales es la única forma de disponer en un plazo razonable de datos de más de 300 pacientes.

En caso de que el estudio confirme la influencia de la apnea del sueño sobre enfermedades cardiovasculares "habría que cambiar la estrategia de atención a estos enfermos, muchos de ellos obesos, y aumentar los tratamientos, consistentes en la aplicación de un respirador para que no haya interrupciones del flujo de oxígeno durante el sueño".

Joaquín Terán detalló que sólo en Burgos hay 1.500 personas que utilizan un respirador para dormir, aunque su número se incrementaría si se confirmara la relación de la apnea con las enfermedades cardiovasculares.



Noticias relacionadas

- [El primer medicamento para reducir la apnea del sueño se presenta hoy en EE.UU.](#)
- [La apnea del sueño eleva el riesgo de padecer FA recurrente](#)
- [La apnea del sueño es una causa, no un efecto, del fallo cardiaco](#)

Enlaces de Interés

- [Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica](#)
- [Junta de Castilla y León.](#)

Terapia CPAP

Cerdanya, 2, 08173, Sant Cugat del Vallés,
Barcelona, Spain
Tel: +34 93 583 6941
www.TerapiaCPAP.com