

Almohada Antirronquidos PosiForm



Instrucciones de uso

1. Colocación y Ajuste del Cuerpo

- Posicionamiento lateral:** La almohada está diseñada para incitarle a dormir de lado, ya que dormir de espaldas provoca que la lengua retroceda y obstruya las vías respiratorias por su propio peso.
- Uso del espacio para el hombro:** Sitúe su hombro en la abertura o escotadura específica (núm. 8 en los diagramas) para permitir que el cuerpo se asiente correctamente de forma lateral

- Inclinación de la cabeza:** Instale su cabeza de manera cómoda y ligeramente inclinada hacia adelante. Gracias a la protuberancia central de la almohada, su cabeza basculará naturalmente hacia una posición lateral inclinada..

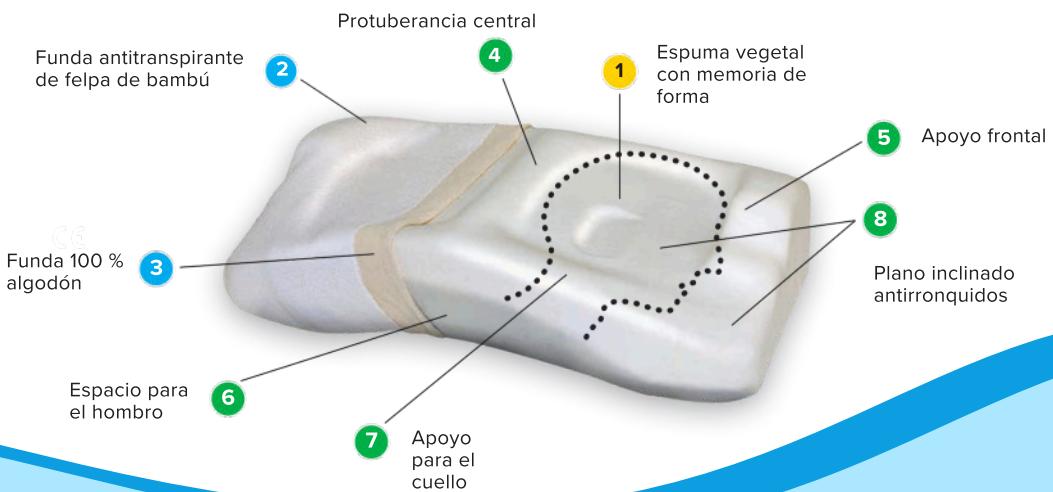
Solución eficaz y no invasiva

- Posición de la cabeza optimizada
- Probada clínicamente

2. Apoyo correcto

- Soporte frontal:** Una vez posicionado, apoye la cabeza contra el soporte frontal (marcado con el número 5). Esta presión ayuda a mantener la postura recomendada por especialistas.

- Efecto en la respiración:** Al mantener esta posición inclinada, la gravedad hace que la lengua se adelante, liberando así las vías respiratorias y eliminando o reduciendo los ronquidos.





Aprenda a dormir en posición inclinada lateral con la almohada PosiForm

3. Mantenimiento y Cuidado

- Limpieza de las fundas: La almohada incluye coberturas 100% vegetales (algodón y bambú) que son lavables en lavadora a 30° C.
- Cuidado de la espuma: El núcleo de espuma de memoria vegetal no es lavable.
- Garantía: La espuma de memoria cuenta con una garantía de 3 años.

4. Indicaciones y Contraindicaciones

- Indicaciones: Es especialmente eficaz para la roncopatía posicional y casos de apnea ligera (siempre bajo autorización médica).
- Contraindicaciones: No se recomienda su uso si padece dolores articulares en el cuello o si tiene un sueño muy agitado con movimientos frecuentes.

Materiales premium:
Espuma de memoria

Confort Ergonómico

Diseño

Diseño de 5 zonas de apoyo: cuello, frente, costados, orejas y hombros



Dimensiones

57,5 × 31 × 13 cm



Vías respiratorias despejadas

TERAPIA CPAP

T. 900.494.138

usuarios@terapiacpap.com

www.terapiacpap.com/tienda

